

# **Rilevazione degli indici sollevamento di carichi nei CMP**



## Motivazioni dell'iniziativa

Il rachide ed in particolar modo nel tratto dorso-lombare, è il principale organo bersaglio delle sollecitazioni bio-meccaniche che possono essere indotte dalla movimentazione manuale dei carichi (MMC).

Vari fattori, consigliano di procedere ad una rilevazione mirata degli indici di movimentazione manuale dei carichi presso i CMP:

- l'aumento dell'età della popolazione
- la riduzione complessiva dei volumi
- stili di vita sedentari o fragilità individuali



## Principali elementi determinanti gli indici di sollevamento

- Geometria delle postazioni
- Modalità operative in atto
- Frequenza di movimentazione
- Volumi lavorati
- Età e genere



## Come si intende procedere

- Analisi delle geometrie di alcune postazioni di lavoro e verifica delle modalità operative in atto.
- Rilevazione dei pesi medi movimentati e delle frequenze.
- Eventuale introduzione di modifiche tecniche-operative sulle postazioni per migliorarne le geometrie (in generale postazioni ove il sollevamento è compreso tra le ginocchia e le spalle).
- Effettuazione di nuovi calcoli sulle postazioni eventualmente modificate indicando il nuovo IS.
- Aggiornamento del quadro sinottico delle postazioni con i relativi indici MMC evidenziando quelle ove è possibile impiegare anche lavoratori con limitazioni.



## Postazioni di lavoro primariamente esaminate

Postazioni di lavoro che primariamente saranno esaminate
<b><i>Carico laterale CFC</i></b>
<b><i>Carico ICM</i></b>
<b><i>Scarico Impilatori CFC</i></b>
<b><i>Scarico Impilatori ICM</i></b>
<b><i>Scarico Impilatori LSF</i></b>
<b><i>Carico LSF</i></b>
<b><i>Voluminose - Alimentazione CFSM</i></b>
<b><i>Registrate - Predisposizione prodotto</i></b>
<b><i>Registrate - Alimentazione CFSM</i></b>
<b><i>Bolgette - Lavorazione CdC e MAF</i></b>

È una prima individuazione delle postazioni (PdL) che si prestano, per le geometrie e per i pesi movimentabili, ad una rilevazione omogenea.

Su queste prime PdL saranno effettuati territorialmente gli approfondimenti necessari alla loro definizione.

Si passerà poi all'analisi di altre PdL per verificare gli indici di rischio connessi alla MMC

